

Chères familles,

Estelle, Philippe, Vanessa et Marion, accompagnées de tous les membres bénévoles qui font vivre l'association « La coque d'une étoile » depuis plus de 3 ans, tiennent à vous annoncer avec émotions leur douloureuse mais juste décision d'arrêter les activités « Pâtes Au Beurre » au 31 décembre de cette année 2024.

Les raisons de cette décision sont liées au manque de conditions suffisantes pour assurer la continuité et la pérennité de nos actions, tant en termes de perspectives pour 2025, que d'engagements des financeurs ou de nos propres ressources humaines au sein de l'association.

C'est donc une décision juste mais amère que nous sommes amenés à prendre aujourd'hui, du fait de l'épuisement réel, physique et psychique des membres de notre association, confrontés à la tâche éprouvante et épuisante de chercher continuellement des financements, de supporter la lourdeur et la lenteur administrative, les déconvenues par lesquelles se soldent nos multiples démarches, et de voir s'accroître la vulnérabilité collective ou personnelle au sein de notre association.

Nous continuerons, d'ici la fin de l'année encore, d'assurer les deux permanences d'accueils hebdomadaires telles qu'elles étaient programmées (les jeudis de 9h à 11h et les vendredis de 16h à 18h). « Pâtes au Beurre » cesse donc son activité, « La Coque d'une Etoile » ne s'éteint pas. Nous verrons ce que l'association deviendra et vous en tiendrons informés.

Nous décidons d'arrêter cette pratique qui nous est chère, à nos cœurs défendants, puisque nous sommes tous convaincus de la précieuse valeur de ces temps d'accueils pour vous, parents et enfants, au sein de cet appartement coloré, autour de la table cirée, dans notre cuisine où l'on partage l'odeur du café, les goûters sucrés, des rires ou des larmes, attachées à vos intimes histoires.

Nous avons appris avec vous, depuis l'ouverture en mai 2021, ce que permet ce lieu si particulier, l'humanité de nos rencontres « vraies », authentiques, en dehors des institutions, en dehors de nos cabinets de psychologue, psychanalyste. Nous avons éprouvé avec vous le sens et la portée de ces permanences que nous tenons à plusieurs (à deux sur place, à quatre dans nos têtes), comme des portes ouvertes à tous, anonymes, sans rendez-vous, sans engagement, sans limite d'âge pour les enfants.

Nous avons fait l'expérience ensemble de ces accueils chaleureux qui délient les langues, desserrent les nœuds, ouvrent des possibles, libèrent la parole, poussent à la réflexion collective et réduisent le sentiment d'isolement ou d'épuisement dans les méandres de la parentalité, dans l'adversité des crises.

Nous avons cherché à plusieurs le sens des comportements de vos enfants, de ce qu'ils exprimaient ou manifestaient, avec ou sans mot, au travers de leurs jeux, leur agitation ou leur manière d'être en relation... Nous avons pu parler des enfants en leur absence ou pendant qu'ils jouaient dans la petite salle de jeux, qu'ils virevoltaient au pas de course entre les autres pièces et la table de la cuisine. Nous avons écouté leurs cris ou leurs silences, écouté leurs mots ou suivi les traits de leurs dessins, dans cet espace propice, rassurant, « familial » comme vous nous l'avez souvent dit.

Selon vos mots, les « Pâtes au beurre » c'est « simple », « nourrissant », « réconfortant », « on en a toujours et pour tout le monde », « ça se partage » ou « c'est un peu comme un doudou ». Et « ici, ce qu'on se dit est vrai », « on se montre comme on est », « on peut tout dire sans se sentir jugé », « on se sent accueilli toujours avec bienveillance »...

Nous vous remercions sincèrement pour ces formules si justes que vous avez trouvées. Tous ceux qui ont poussé notre porte, les petits et les plus grands, les papas, les mamans, les grands parents, nous

vous remercions vivement de nous avoir fait confiance en nous racontant vos histoires, vos impasses, vos doutes, vos manques ou vos espoirs.

Nous emmènerons avec nous tout ce que cette aventure humaine partagée nous a fait vivre, nous a appris et nous a transformé chacun, individuellement et professionnellement.

Nous espérons que vous en garderez aussi quelque chose... et que vous emporterez avec vous la confiance dans les ressources que vous avez trouvé ou retrouvé en vous, en vous risquant à partager ces moments de vulnérabilité.

Bien à vous toutes et tous,

Les membres de l'antenne Pâtes au beurre et de l'association La Coque d'une étoile